

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Староильдеряковская средняя общеобразовательная школа»
Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
классных руководителей
Мер /В.М. Терентьева/
Протокол № 1 от
«29» августа 2023 года

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
МБОУ «Староильдеряковская
СОШ»
Пикалова /Е.В. Пикалова/
«29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
«Староильдеряковская СОШ»
Маркитанова /Л.А. Маркитанова/
Приказ № 136 - осн.
от «31» августа 2023 года



Рабочая программа внеурочной деятельности
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»
для 5-9 классов

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 2
от «31» августа 2023 г.

с. Старое Ильдеряково
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее - психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Людей, обладающих ею, называют сильными. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Цель: овладение системой теоретических знаний и умений безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, необходимых для применения в практической деятельности, защиты личного здоровья

Задачи:

- Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни: значении двигательной активности и закаливании для здоровья человека, о гигиене питания и профилактики вредных привычек.
- Выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, ответственности за антиобщественное поведение и участие в антитеррористической деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)

Опасные ситуации социального характера. Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа

Раздел 2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.

Раскрыть значение питания в жизнедеятельности организма, сформировать представление о гигиене питания, о необходимости правильной обработки пищи, как необходимое условие не только сохранения витаминов и других полезных веществ, но защита организма от паразитических червей, научиться составлять меню с учетом требований рационального питания и правильного распределения количества пищи в течение дня.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, игра

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Раскрыть понятие «Здорового образа жизни», его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, защита проектов

Раздел 4. Основы медицинских знаний.

Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закалывающих процедурах, познакомиться закалывающими факторами и результатами их воздействия на организм и здоровья человека. Оказание первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, викторина

6 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года.

Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само - и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)

Опасные ситуации социального характера. Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа

Раздел 2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.

Раскрыть значение питания в жизнедеятельности организма, сформировать представление о гигиене питания, о необходимости правильной обработки пищи, как необходимое условие не только сохранения витаминов и других полезных веществ, но защита организма от паразитических червей, научиться составлять меню с учетом требований рационального питания и правильного распределения кол-ва пищи в течение дня.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, игра

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Раскрыть понятие «Здорового образа жизни», его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, защита проектов

Раздел 4. Основы медицинских знаний.

Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закалывающих процедурах, познакомиться закалывающими факторами и результатами их воздействия на организм и здоровья человека. Оказание первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, викторина

7 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности

поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях..

Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаров взрывоопасный объект, химически опасный объект)

Опасные ситуации социального характера.Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа

Раздел 2. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.

Раскрыть понятие «Здорового образа жизни», его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, игра

Раздел 3. Основы медицинских знаний.

Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закаливающих процедурах, познакомиться закаливающими факторами и результатами их воздействия на организм и здоровья человека. Оказание первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, защита проектов

8 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной

безопасности при пожарах.

Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист – водитель транспортного средства.

Безопасность на водоёмах.

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.

Классификация ЧС техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их последствия. Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, игра

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, защита проектов

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Первая помощь пострадавшим и её значение. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие). Первая помощь при травмах (практическое занятие). Первая помощь при утоплении (практическое занятие).

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, викторина

9 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Основы комплексной безопасности.

Национальная безопасность России в мировом сообществе. Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого

поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов. Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта. Государственная политика противодействия

распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, игра

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи. Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, защита проектов

Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Форма организации: групповая, индивидуальная, парная

Вид деятельности: беседа, практическая работа, викторина

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

- положительное отношение к школе и учебной деятельности;
- интерес к учебному материалу;
- представление о причинах успеха в учёбе;
- знание основных моральных норм поведения.
- внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе;
- представления о гражданской идентичности в форме осознания «Я» как гражданина России;
- первичных умений оценки работ, ответов одноклассников на основе заданных критериев успешности учебной деятельности.

Метапредметные результаты:

Регулятивные универсальные учебные действия

- понимать выделенные учителем ориентиры действия в учебном материале;
- принимать и сохранять учебную задачу, соответствующую этапу обучения;
- первоначальному умению выполнять учебные действия в устной, письменной речи, в уме;
- оценивать совместно с учителем или одноклассниками результат своих действий, вносить соответствующие коррективы;
- в сотрудничестве с учителем, классом находить несколько вариантов решения учебной задачи;

- осуществлять пошаговый контроль по результату под руководством учителя;
- адекватно воспринимать оценку своей работы учителями, товарищами.

Познавательные универсальные учебные действия

- осуществлять поиск необходимой информации в учебнике и учебных пособиях;
- понимать заданный вопрос, в соответствии с ним строить ответ в устной форме;
- проводить сравнение, классификацию изученных объектов по заданным критериям;
- устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений;
- ориентироваться на возможное разнообразие способов решения учебной задачи;
- уметь смыслового восприятия познавательного текста;
- проводить аналогии между изучаемым материалом и собственным опытом.

Коммуникативные универсальные учебные действия

- принимать участие в работе парами и группами;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения;
- договариваться и приходить к общему решению;
- использовать в общении правила вежливости;
- принимать другое мнение и позицию;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- задавать вопросы;
- строить понятные для партнёра высказывания;
- адекватно использовать средства устного общения для решения коммуникативных задач.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА
АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ КУРСА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, И ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПО ЭТОЙ
ТЕМЕ ЭЛЕКТРОННЫХ (ЦИФРОВЫХ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ,
ЯВЛЯЮЩИХСЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИМИ МАТЕРИАЛАМИ
(МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРОГРАММЫ, ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНИКИ И ЗАДАЧНИКИ,
ЭЛЕКТРОННЫЕ БИБЛИОТЕКИ, ВИРТУАЛЬНЫЕ ЛАБОРАТОРИИ, ИГРОВЫЕ
ПРОГРАММЫ, КОЛЛЕКЦИИ ЦИФРОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ),
ИСПОЛЬЗУЕМЫМИ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ, ПРЕДСТАВЛЕННЫМИ В ЭЛЕКТРОННОМ (ЦИФРОВОМ) ВИДЕ И
РЕАЛИЗУЮЩИМИ ДИДАКТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИКТ, СОДЕРЖАНИЕ
КОТОРЫХ СООТВЕТСТВУЕТ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ ОБ ОБРАЗОВАНИИ**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Коли- чество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
5 КЛАСС			
1	Основы комплексной безопасности.	13	<u>Основы безопасности жизнедеятельности - Российская электронная школа (resh.edu.ru)</u> http://www.risk-net.ru
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.	7	
3	Основы здорового образа жизни.	6	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	8	
	Итого:	34	
6 КЛАСС			
1	Основы комплексной безопасности.	19	http://kuhta.clan.su http://www.bez.econavt.ru http://www.znakcomplect.ru
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.	4	
3	Основы здорового образа жизни.	5	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	6	
	Итого:	34	
7 КЛАСС			
1	Основы комплексной безопасности	21	http://0bj.ru/ http://www.ampe.ru/web/guest/russian http://kuhta.clan.su
2	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	8	
3	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	5	
	Итого:	34	
8 КЛАСС			
1	Основы комплексной безопасности.	15	http://www.goodlife.narod.ru http://www.0-1.ru http://www.ampe.ru/web/guest/russian
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	7	
3	Основы здорового образа жизни.	7	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	5	
	Итого:	34	

9 КЛАСС			
1	Основы безопасности личности, общества и государства. Основы комплексы безопасности.	11	http://www.spas-extreme.ru http://www.meduhod.ru http://www.goodlife.narod.r
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	12	
3	Основы здорового образа жизни.	8	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	3	
	Итого:	34	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			по плану	фактически
	5 КЛАСС			
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	13		
1	Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище.	1		
2	Соблюдение мер безопасности в быту. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.	1		
3	Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения.	1		
4	Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1		
5	Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.	1		
6	Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде	1		
7	Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)	1		

8	Опасные ситуации социального характера Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте.	1		
9	Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты.	1		
10	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.	1		
11	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника.	1		
12	Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.	1		
13	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1		
	Раздел 2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.	7		
14	Значение питания в жизнедеятельности организма.	1		
15	Гигиена питания	1		
16	Правильная обработки пищи	1		
17	Витамины и другие полезные вещества	1		
18	Защита организма от паразитических червей.	1		
19	Рациональное питание.	1		
20	Составление меню с учетом требований и правильного распределения количества пищи в течение дня.	1		
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	6		
21	Раскрыть понятие “здорового образа жизни”, его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей.	1		
22	Опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей.	1		
23	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	1		
24	Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей.	1		
25	Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.	1		
26	Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	1		
	Раздел 4. Основы медицинских знаний.	8		
27	Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закалывающих процедурах.	1		
28	Закалывающие факторы и результаты их воздействия на	1		

	организм издоровья человека.			
29	Оказание первой медицинской помощи.	1		
30	Медицинская (домашняя) аптечка.	1		
31	Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах.	1		
32	Перевязочные и лекарственные средства.	1		
33	Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.	1		
34	Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.	1		

	6 КЛАСС			
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	19		
1	Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения.	1		
2	Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.	1		
3	Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.	1		
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения.	1		
5	Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.	1		
6	Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1		
7	Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года.	1		
8	Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.	1		
9	Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	1		
10	Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы).	1		
11	Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект) Опасные ситуации социального характера.	1		
12	Криминогенные ситуации в городе, причины их	1		

	возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте.			
13	Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов.	1		
14	Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты.	1		
15	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.	1		
16	Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.	1		
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства.	1		
18	Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками.	1		
19	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1		
	Раздел 2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни.	4		
20	Раскрыть значение питания в жизнедеятельности организма.	1		
21	Сформировать представление о гигиене питания, о необходимости правильной обработки пищи, как необходимое условие.	1		
22	Витамины и другие полезные вещества, защита организма от паразитических червей.	1		
23	Составление меню с учетом требований рационального питания и правильного распределения количества пищи в течение дня.	1		
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	5		
24	Раскрыть понятие “здорового образа жизни”, его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей.	1		
25	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей.	1		
26	Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.	1		
27	Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	1		
	Раздел 4. Основы медицинских знаний.	1		
28	Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи.	6		

29	Закаливающие факторы и результаты их воздействия на организм и здоровья человека.	1		
30	Оказание первой медицинской помощи	1		
31	Медицинская (домашняя) аптечка.	1		
32	Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах.	1		
33	Перевязочные и лекарственные средства.	1		
34	Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.	1		

	7 КЛАСС			
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	21		
1	Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения.	1		
2	Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.	1		
3	Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.	1		
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения.	1		
5	Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.	1		
6	Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1		
7	Безопасность на водоёмах Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.	1		
8	Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой.	1		
9	Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само - и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	1		
10	Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы).	1		
11	Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаров взрывоопасный объект, химически опасный объект)	1		

12	Опасные ситуации социального характера Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения.	1		
13	Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов.	1		
14	Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты.	1		
15	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.	1		
16	Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.	1		
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1		
18	Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства.	1		
19	Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника.	1		
20	Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.	1		
21	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1		
	Раздел 2. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.	8		
22	Понятие «Здорового образа жизни», его составляющих.	1		
23	Значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья.	1		
24	Здоровье окружающих людей.	1		
25	Опасность вредных привычек для твоего организма и организма близких тебе людей.	1		
26	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	1		
27	Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей.	1		
28	Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.	1		
29	Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	1		
	Раздел 3. Основы медицинских знаний.	5		
30	Формировать представление о травмах, значении принципов оказания первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закаливающих процедурах.	1		
31	Закаливающие факторы и результаты их воздействия на организм и здоровье человека.	1		
32	Оказание первой медицинской помощи Медицинская (домашняя) аптечка.	1		
33	Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства.	1		

34	Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.	1		
----	---	---	--	--

	8 КЛАСС			
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	15		
1	Пожарная безопасность. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1		
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1		
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1		
4	Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1		
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист – водитель транспортного средства.	1		
6	Безопасность на водоёмах. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах.	1		
7	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1		
8	Экология и безопасность. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1		
9	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1		
10	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.	1		
11	Классификация ЧС техногенного характера.	1		
12	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1		
13	Аварии на химически опасных объектах и их последствия.	1		
14	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1		
15	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1		
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	7		
16	Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения.	1		
17	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1		
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.	1		
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1		
20	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1		

21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения.	1		
22	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1		
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	7		
23	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1		
24	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1		
25	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1		
26	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1		
27	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1		
28	Профилактика вредных привычек.	1		
29	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1		
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	5		
30	Первая помощь при неотложных состояниях.	1		
31	Первая помощь пострадавшим и её значение.	1		
32	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами(практическое занятие).	1		
33	Первая помощь при травмах (практическое занятие).	1		
34	Первая помощь при утоплении (практическое занятие).	1		

	9 КЛАСС			
	Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.	11		
1	Основы комплексной безопасности Национальная безопасность России в мировом сообществе.	1		
2	Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает.	1		
3	Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.	1		
4	Национальные интересы России в современном мире и их содержание.	1		
5	Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.	1		
6	Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности	1		
7	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.	1		
8	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и	1		

	определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.			
9	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	1		
10	Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.	1		
11	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	1		
	Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.	12		
12	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1		
13	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
14	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.	1		
15	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.	1		
16	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.	1		
17	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая	1		

	дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.			
18	Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1		
19	Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.	1		
20	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.	1		
21	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.	1		
22	Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.	1		
23	Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией.	1		
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	8		
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).	1		
25	Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.	1		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.	1		
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1		

28	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1		
29	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	1		
30	Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.	1		
31	Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.	1		
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	3		
32	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	1		
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1		
34	Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.	1		